

## 令和5年度 北栄みのりグループホーム 事業計画

事業所名	北栄みのりグループホーム		
施設長・管理者名	施設長：岡本 潤（兼務） 管理者：前田 説子		
実施事業	認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護		
開設年月日	平成18年4月1日		
所在地	鳥取県東伯郡北栄町東園219-1		
正規職員（総合職）数	2名		
正規職員（一般職）数	2名		
準職員数	フルタイム：2名      パートタイム：2名		
契約職員数	フルタイム：5名      パートタイム：4名		
定員	18名	目標利用者数 17.6名/日	利用率 98%
職員配置	管理者兼介護支援専門員 1名 介護職員 12名、夜勤専門介護員 3名、看護師 1名 計17名		

### 1 基本方針

認知症になっても、地域の中であたりまえの暮らしができるように、ご利用者の個性を尊重し家庭的な環境のもとで、一人ひとりの力を引き出せるように支援します。

また、ご利用者の心身の状態を把握し、医療機関との連携を図り適切な対応に努めます。

地域の一員として地域活動を通じ、馴染みの関係を大切にします。

### 2 運営

法人基本理念を行動規範として、全職員が以下の目標をもって事業活動を行います。

- (1) 『思いやり』と『感謝（おかげさま）の心』をもって、ご利用者様やご家族様及び私たち職員が幸せを感じることでできる施設づくりに取り組みます。
- (2) ご利用者様、ご家族様、地域の皆様から信頼される施設を目指します。
- (3) ご利用者様本位の接遇、職員間の良好なコミュニケーションを施設運営の心得とし、言葉使い・態度など親切丁寧なサービスを提供します。
- (4) 『思いを支えてこそ介護』  
一人ひとりの「思い」に耳を傾け、ご利用者様とご家族様の主体的な暮らし、そして自己実現を支援します。
- (5) 一人ひとりの「出来ること」を引き出し、充実した生活を送れるよう支援します。
- (6) 住み慣れた地域の中で、家族や友人との関係を保ちながら、馴染みの関係の中で安心して生活できるよう配慮します。
- (7) 共同生活住居にあっても、「個性と尊厳」を最大限尊重し、可能な限りご利用者様の思いに添ったサービス提供に努めます。

- (8) 家庭的な環境のもとで、掃除、洗濯、食事作りなどの日常生活を共に行うことにより身体機能が保てるとともに、居心地の良い生活空間となるよう努めます。
- (9) 医療機関と連携を図り、健康を維持しながら安心して過ごせるよう支援します。また、希望される医療機関に定期的に通院し、心身の健康を維持していただくことで、心穏やかに生活していただけるよう支援します。

看護師は日頃のご利用者様の健康を管理し、一人ひとりの状態を判断して医療的に適切な指導や援助を行うことにより、グループホームでの生活を続けていただくために必要な支援を提供します。

#### (10) 生活支援

- ① ご利用者様及びご家族様の意向と状況把握に努め、ケアプランに添った支援を提供することにより、生活の質の向上に努めます。
- ② 安心できる生活環境のもとで、ご利用者様個人の有する能力・可能性を大切にし、一人ひとりの出来ることを尊重したサービスの提供に努めます。
- ③ 余暇活動として、趣味・特技（色塗り・読書・編み物・縫い物等）を生かした手作業や、季節ごとの外出行事、外食などに出かけて楽しさを提供します。

### 3 主な実施事業

#### (1) 施設・設備整備計画

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| ① 駐車場整備事業         | 1, 593千円（デイサービスと按分） |
| ② 介護用ベッド購入        | 236千円               |
| ③ 居室電気設備整備（LED）   | 185千円               |
| ④ 介護用リクライニング車椅子購入 | 420千円               |

#### (2) 事業活動

##### ① 保育園との交流（ひまわり・コスモス交流会）

ご利用者様が長年培ってこられた技術を伝えるとともに、子どもと触れ合う機会を作ることで、自然と笑顔になれるような交流の場を提供します。

##### ② 地域とつながるコスモスプロジェクト

認知症の人と家族、地域住民や専門職など誰もが参加でき、集う場であるオレンジカフェで、レモン色のコスモスを使った作品作りをすることで、地域の方とふれあいながら、交流の輪を広げます。

##### ③ 収穫祭（北栄みのり交流まつり）

地域住民の方、ご家族様また近隣の施設との交流の機会として、施設で収穫した野菜を用いた会食、地域のボランティアグループや職員の出し物などを行い、楽しい交流の場作りに努めます。

##### ④ 蚕の飼育（蚕さんプロジェクト）

入居しておられる多くのご利用者様が、かつて営んでおられた養蚕を、生活の中に取り入れ、仕事に打ち込んでおられた頃を思い出し、役割の提供をすることにより、認知症の進行を遅らせ楽しさと喜びを提供します。また、地域の方にも開放し、養蚕を通してご利用者様との交流の場を提供します。

⑤ 北栄茶道教室交流(七夕茶会)

北栄町茶道教室の先生と、教室に通われている小学校低学年から高校生までの生徒さんに来所していただき、浴衣姿で本格的にお茶を点でて、ほどよい緊張感を感じながら抹茶をいただくとともに、地域の子どもたちとの交流を楽しむ機会を提供します。

⑥ オンライン面会

新型コロナウイルス感染予防対策として直接の面会を制限する場合には、タブレット端末を活用したオンラインでの面会を提供し、ご利用者様がご家族様や知人と会う楽しみを維持します。

#### 4 安全管理・衛生管理

- (1) 気付きの観察力を高めるため、ヒヤリハットを実践することによりリスクマネジメントとして分析し、事故防止に努めます。
- (2) 設備・備品等の安全管理を行い、物品等の整理整頓及び福祉用具等のメンテナンス、環境整備に努めます。
- (3) 感染症予防に向け衛生管理と衛生教育の徹底を図ります。
- (4) 新型コロナウイルス感染症については、5類引き下げとなった後も感染予防のため、勤務時にはマスクを着用し、換気を意識して三密をさけ、感染防止の徹底を図ります。

危機管理意識を持って行動し、基本的な感染予防に努め「感染しない」「感染させない」を意識し、ご利用者様の安心安全を確保します。

ご利用者様・ご家族様・施設職員とその同居家族・施設関係者等に感染が疑われる方があれば、法人本部並びに福祉医療感染対策センター等関係各所と密接に連携し、早期対応に努めます。

- (5) 公用車両について使用前の日常点検などの安全管理を徹底するほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌等の記録を行います。
- (6) 安全運転管理者を選任し、運転者に対する運転指導や運転者の状況把握に努めます。またアルコールチェッカーを使用し、酒気帯び運転を防止します。

#### 5 防火・防災、救助活動

防災計画及び災害対応マニュアルにより、防災及び災害時の人命の安全、被害の軽減を図ります。

- (1) 防火管理者を中心に、入居ご利用者様の実態に即した防災訓練（年2回）を実施するとともに、防災活動への参加、地域防災情報の把握に努めます。
- (2) 有事に迅速な対応ができる環境整備を進めるとともに、スプリンクラー等の点検、防災設備の点検を行い、ご利用者様の安全の確保を行います。
- (3) 近隣自治公民館との連携による緊急時避難体制を確立します。
- (4) 地震、風水害等の自然災害及び火災に備え、食料品・日用品・防災品・衛生品等の必要品を備蓄します。

## 6 職員の資質の向上と研修

施設内外の各種研修を通して職員の資質の向上を図ると共に、専門知識及び技術の向上を目指します。

### (1) 外部研修への参加

- ① 認知症介護実践者研修・キャリアアップ支援研修、認知症介護実践リーダー研修等を通じ、職員の学習意欲を高め、キャリアアップを図ることにより全体資質の向上とサービスの満足度を高めます。
- ② 介護専門職研修会の参加を通じ、介護技術の習得を目指します。

### (2) 法人内部研修への参加

法人が主催する 新任職員研修・一般職員研修・中堅職員研修・管理職員研修・会計事務研修・法人専門職員 Web 研修・あいサポーター養成研修・認知症サポーター研修・メンタルヘルスケア研修・ハラスメント研修等において、研修内容に適した職員を参加させ、知識・技術等の専門性の向上を図ります。

### (3) 施設内の OJT・職場研修の実施

- ① 全職員参加の施設内職員勉強会を通じ、スキルアップを目指します。
- ② 研修してきた事に関しては、伝達研修を行い、施設職員全体のレベルアップを図ります。
- ③ 毎月、身体拘束廃止・虐待防止についての研修を実施し、3か月に1回以上身体拘束廃止委員会を開催することにより、全職員が人権を尊重したケアを念頭においた支援ができるよう努めます。
- ④ 経験の少ない職員については、知識・技能、経験の高い職員により実務を通じた研修を行い、チームワークを形成し、業務、施設内の会議、研修などの中でコミュニケーションを図るよう努めます。

### (4) 職員の資格取得のための取り組み

法人が定めた「国家資格等取得者に対する助成要領」による資格取得に対する助成制度を活用し、職員の資格取得意欲の増進とキャリアアップの支援に努めます。

### (5) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底

「報連相の徹底」「報連相ルールの遵守」に取り組むことにより、ご利用者様及びご家族様の満足度向上・事故トラブル回避・職員間のチームワーク力向上・仕事の効率化・職員の能力開発に努めます。

## 7 SDGs の取り組み

### 目標 1 2 持続可能な生産と消費

・PC やタブレットを活用し、より良いインターネット環境も整備し、電子化に取り組むことによりペーパーレスに努めます。

### 目標 1 3 気候変動

・各種研修会や会議等は、Web で参加することを推奨し、自動車等の移動による大気汚染物質の減少に努めます。

### 目標 1 1 持続可能な都市

・当施設は地域社会の一員として、地域で実施している地域清掃活動に参加し、住みやすい地域づくりに貢献します。

## 目標7 エネルギー

・エアコンの温度は、ご利用者様の希望に沿いながら、節電に努めます。また施設の照明をLED化していきます。

## 8 職員の健康維持・増進の取組み

- ① 毎朝、朝礼の際にラジオ体操を実施し体力の向上、健康の保持増進を図ります。
- ② 職種にかかわらず、職員全員の健康診断を実施します。健康診断の結果によっては、保健師による特定健康指導を活用し、職員の健康維持に努めます。

## 9 各種団体との連携と地域交流

ご利用者様とご家族様や保育園、地域団体等との交流の場を設け、社会の一員として積極的に社会交流が図られることを目指します。

グループホームが立地する地域へ積極的に出向き、地域住民の理解と協力体制の確立を目指します。

地域住民各種団体、保育園等との交流を積極的に取り入れ、地域に開かれたグループホーム作りを推進します。

### (1) 広報誌の発行・配布

発行回数：4回／年

配布先：北栄町，包括支援センター，社会福祉協議会，近隣の施設，など

### (2) 地域交流行事

5月：ひまわりコスモス交流会

7月：七夕会

10月：北栄みのり交流まつり

12月：餅つき

### (3) 北栄町アウトリーチ等を通じた継続的支援事業（委託事業）

包括的支援会議 年6回程度

北栄町内の世帯訪問 年間を通して

### (4) 生活支援サービス（独自）

「猫の手貸します」 町の依頼に応じて随時

## 10 年間行事等

別紙のとおり

令和5年度 行事計画表

施設名：北栄みのグループホーム

月	行 事		会 議		職員研修		安 全・安 心	施設整備・点検
	施設内	施設外	施設会議	外部主催会議	法人・職場研修	外部主催研修		
4月	誕生会 喫茶の日	ひまわりの苗づくり 花見(家族交流外食) オレンジカフェ	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議		高齢者虐待・身体拘束廃止 公平度平等計画・30初収又ア 管 法人Web研修	認知症向上連絡協議会 接遇マナー	体重測定 細菌検査	環境整備チェック エレベーター点検 防火自主点検 洗車・車内清掃
5月	誕生会 母の日会	藤の花見(住雲寺) 散歩コースのごみ拾い オレンジカフェ	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議・運営推進会議	地域ケア会議 北栄町地域ネットワーク会議	看取りについて 認知症高齢者の日常生活 自立度判定基準 法人Web研修	感染症・食中毒発生防止	体重測定 細菌検査 日中想定消火避難訓練 AED講習会	環境整備チェック 浄化槽法定検査 洗車・車内清掃
6月	誕生会 ちまき作り 蚕さんプロジェクト開始 父の日会	東園神社掃除 菖蒲池外出(ふじつ公園) ひまわり・コスモス交流会(種植え) 体力測定	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議		食中毒 認知症の診断基準 認知症の種類 法人Web研修	相互研修 「ほくえい見守り安心ネット」	体重測定 細菌検査(2回)	環境整備チェック 側溝の溝さらい 防火自主点検 洗車・車内清掃
7月	誕生会 喫茶の日 蚕さんプロジェクト経過	家族会 オレンジカフェ	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議・運営推進会議 収穫祭実行委員会	地域ケア会議 北栄町地域ネットワーク会議	離設、事故発生緊急時対応 リスクマネジメント 高齢者虐待・身体拘束廃止 法人Web研修	認知症向上連絡協議会	体重測定 細菌検査(2回) 職員健康診断(夜勤者)	環境整備チェック エレベーター点検 洗車・車内清掃
8月	誕生会 蚕さんプロジェクト終了 北栄茶道教室交流茶会	北条花火大会 墓参り みつぼし	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議 収穫祭実行委員会		苦情対応 尊厳の保持 BPSDについて 法人Web研修	リスクマネジメント研修 苦情研修	体重測定 細菌検査(2回)	環境整備チェック 施設周辺の垣根修理、点検 防火自主点検 洗車・車内清掃
9月	誕生会 敬老祝賀会 おはぎ作り	散歩コースのごみ拾い オレンジカフェ シルバーパチスロ大会 東園神社掃除	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議・運営推進会議 収穫祭実行委員会	地域ケア会議 地域ネットワーク会議 北栄町地域ネットワーク会議	避難訓練 目標と支援内容 管理職員職員研修 法人Web研修	苦情受付担当者研修	体重測定 細菌検査(2回) 日中想定消火避難訓練	環境整備チェック 洗車・車内清掃
10月	誕生会 喫茶の日	収穫祭(北栄みのり交流祭り)	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議 収穫祭実行委員会	包括セミナー 地域ネットワーク会議	家族アンケート結果への対応 ご利用者様満足度アンケート 高齢者虐待・身体拘束廃止 法人Web研修	看取り研修	体重測定 細菌検査	環境整備チェック 施設周辺の垣根修理、点検 エレベーター点検 防火自主点検
11月	誕生会	紅葉狩り 認知症サポーター養成講座 (大栄小学校・北条小学校) オレンジカフェ	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議・運営推進会議	地域ケア会議 外部評価 北栄町地域ネットワーク会議	認知症高齢者への対応 インフルエンザ・ノロウイルス 感染症予防・まん延防止 法人Web研修		体重測定 細菌検査 インフルエンザ予防接種	浄化槽法定検査 洗車・車内清掃 環境整備チェック
12月	誕生会 クリスマス会 忘年会	もちつき (地域交流・家族交流) オレンジカフェ	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議	北栄見守りネット会議	職員マニュアル 認知症の進行時期と心理的变化 認知症研修 症状への対応 法人Web研修	認知症向上連絡協議会	体重測定 細菌検査	外壁レンガ修理 防火自主点検 洗車・車内清掃 環境整備チェック
1月	誕生会 お茶会 七草粥作り	初詣(高江神社・東園神社) とんど祭り オレンジカフェ	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議・運営推進会議	法人内各専門部会	人権擁護 認知症高齢者 各段階の支援 高齢者虐待・身体拘束廃止 法人Web研修	口腔機能向上推進事業講習	体重測定 細菌検査 職員健康診断	エレベーター点検 協同警備警報機点検 小原電気点検 防火自主点検
2月	誕生会 喫茶の日 節分	北栄町作品展 オレンジカフェ	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議	北栄町地域ネットワーク会議	口腔ケア 認知症ケアについて 専門職としてできること 法人Web研修 管理者会議	公正採用選考人権啓発推進員 摂食嚥下と口腔ケア研修	体重測定 細菌検査	浄化槽法定検査 防火自主点検 洗車・車内清掃 環境整備チェック
3月	誕生会 創立記念日(保育園交流茶会) ひな祭り	オレンジカフェ	職員会 各委員会 カンファレンス・認知症ケア会議 フロア会議・運営推進会議	地域ケア会議	次年度事業計画・収支予算 サービス自己評価 法人Web研修	高齢者虐待研修 介護事故のリスクマネジメント	体重測定 細菌検査	洗車・車内清掃 防火自主点検 環境整備チェック

※ 毎月実施する委員会 感染症対策委員会・事故対策委員会・虐待防止委員会  
 ※ 法人内各専門部会に職員を参加

※ 新型コロナウイルス感染症対策に関する研修会を毎月開催する  
 ※ 接遇及び介護サービス向上に関する研修会を毎月開催する  
 ※ 法人が主催する各種研修会及び法人専門職Web研修会に職員を参加